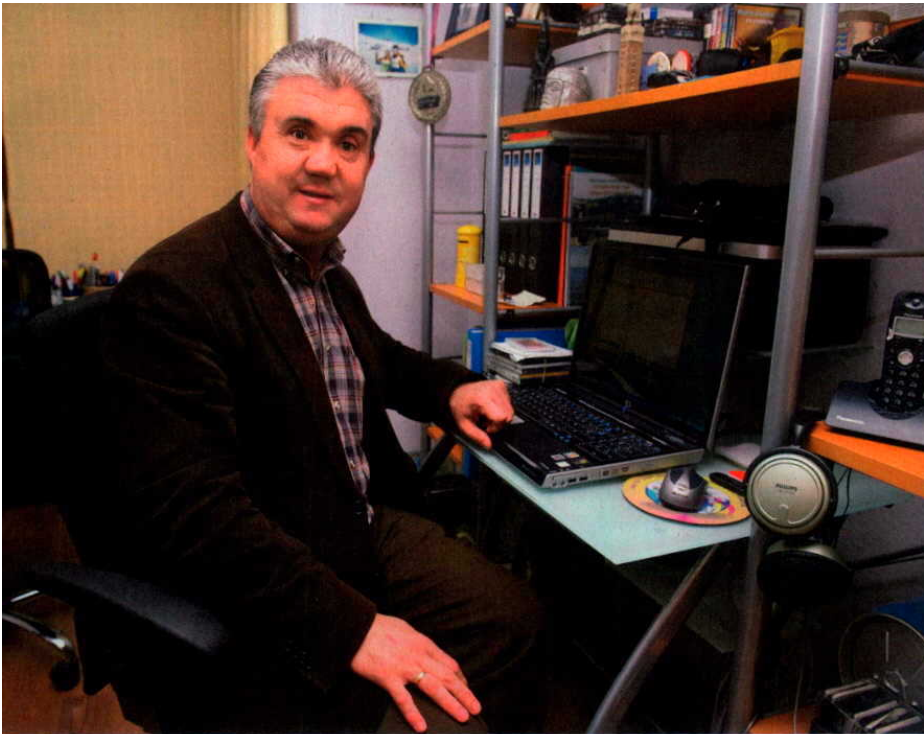
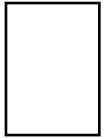


SECTOR SOCIAL

• Pronto (19/11/2011)	88
• Diario Publico (16/11/2011)	42
• La Gaceta (16/11/2011)	36
• La Gaceta (16/11/2011)	21
• 20 Minutos Madrid (16/11/2011)	6
• La Voz de Cádiz (09/11/2011)	20



UN PERIODISTA CIEGO recoge 11 historias de superación de personas discapacitadas

En «Lágrimas por ti», Mariano Fresnillo pretende rendir un homenaje a los familiares que les ayudan a salir adelante

Con él no van las lamentaciones ni las compasiones, sino la lucha por superar nuevos retos, por romper barreras y por ser ante los ojos de los demás persona antes que discapacitado. Mariano Fresnillo se quedó ciego a los 18 años a causa de un desprendimiento de retina pero, lejos de hundirse, decidió reinventarse, iniciar una nueva vida superando los retos que se le pusieron por delante. Pero no lo hizo solo. Por eso, ha querido «celebrar» sus 25 años de ceguera de una forma muy especial: publicando el libro «Lágrimas por ti» (Editorial San Pablo), donde recoge la historia de 11 personas con discapacidad que, como él, han luchado por superarse, y en el que hace también un homena-

je a quienes siempre han estado a su lado para apoyarlos: sus familiares. «Yo quería celebrar y festejar con este libro los 25 años que hacía que me había quedado ciego, como un regalo a la gente que me ha ayudado en este tiempo», nos dijo Fresnillo, un periodista que actualmente trabaja en la Dirección de Comunicación e Imagen de la ONCE.

«Soy Mariano y luego ciego, no al revés»

En casa de Mariano, donde quedamos para charlar sobre su libro, nos recibe Lillo, su perro guía, un precioso Labrador negro que el periodista define como su «magia personal». Son inseparables. No en vano llevan juntos más de siete años. «Yo veo a través de

él. Al principio, no quería saber nada de perros guías, pero, cuando lo tuve, me encantó. Él cambió mi vida, me dio mucha autonomía y seguridad. Además, estoy siempre acompañado. Cuando estoy cabreado, ¿se lo digo a Lillo, le refunfuño a él! Y cuando estoy contento, lo mismo, comparto mis alegrías con él mientras mueve su rabo», nos dice divertido.

A los 18 años, cuando Mariano se quedó ciego, lo ayudaron sus familiares y amigos. Sentado en el sillón de su casa del madrileño barrio de Vallecas, donde comparte su vida con su mujer, Mariano nos confiesa: «Lo que me pasó fue como un terremoto personal en el que me quedé encerrado en mi cuerpo. Superar eso solo es muy complicado, pero tu-

ve a la familia como apoyo. A mí me ayudaron mis padres, mis hermanos, mis tíos, toda la familia y también mis amigos, que son muy importantes. Después de tanto tiempo conociendo a gente que lo ha pasado fatal, que ha estado varios años con crisis o depresiones, yo decía: «Algún día tengo que agradecer en público la labor que hace la familia con la discapacidad a su lado». Y con este libro lo he hecho».

PRONTO: A muchos les chocará que quieras celebrar tu ceguera. Tienes mucho sentido del humor.

MARIANO FRESNILLO: Sí, es fundamental. Todo el mundo ve la discapacidad en negativo, pero yo he cambiado ese enfoque. Creo que el sentido del humor es básico; lo segundo es ser positivo; lo tercero es que basta de penas. Hace 50 años, en España un ciego estaba condenado a la mendicidad; yo estoy dando conferencias. Ha sido intensa la evolución. Sin embargo, mucha gente se sigue compadeciendo de nosotros. Yo quiero cambiar eso, dar una visión más moderna. Yo no es que sea Supermán, lo que deseo es ser una persona tratada como tal. La gente a veces ve antes la discapacidad que la persona y eso me joroba. Yo soy Mariano y luego soy ciego, y no al revés.

P: Tu libro habla de la de superación de 11 personas, pero también se cuenta tu historia. Háblanos de ella.

M.F.: Yo tenía la retina muy débil y me hicieron operaciones que hoy en día ya se realizan con éxito, pero entonces fui un conejillo de indias y





perdí la visión. En ese momento uno se queda paralizado, pero yo dije: «*O para adelante o para atrás. O me suicido o decido vivir con todo*», y decidí hacer lo último. Me pasé un mes metido en casa, pero al segundo ya estaba aprendiendo braille; al tercero, mecanografía; al cuarto, movilidad; al quinto, estaba vendiendo cupones... Al año siguiente volví a estudiar COU —me quedé ciego cuando estaba haciendo ese curso—... Me propuse retos y evolucionaba.

«La guitarra me ayudó a no volverme loco»

P: Destacas en tu libro el papel de la familia.

M.F.: Siempre digo que tuve cuatro patas que me ayudaron mucho para salir adelante. La familia, sin duda, fue una de ellas. Cuando me quedé ciego, tenía que ir a rehabilitación cada día, a la ONCE, a que me enseñaran a moverme con el bastón. ¿Y quién me acompañaba? Mi madre. Yo no podía moverme ni un palmo. Con los amigos pasé igual, fueron mi segunda pata. Es normal, yo tenía 18 años y tenía ganas de marcha. Ellos me cogían del sillón y me devolvían a él, porque no podían dejarme ni en el metro ni en el portal de mi casa. Y me trataban como uno más.

P: ¿Y tus otras patas?

PRONTO: Mi tercer apoyo fue la ONCE. En España ser ciego es una suerte porque enseñada se pone en marcha todo el mecanismo de técnicos que saben de esto y te dicen qué tienes que hacer. Sin embar-



«Ve» a través de su perro

Mariano, en el salón de su casa junto a su perro-guía, Lillo, de quien asegura que le ha aportado mucha autonomía y seguridad.

chaval de 18 años que cuando iba a buscar a su novia en coche sufrió un accidente. Se quedó parapléjico y le dijo a su novia, de 16 años, que lo dejara y no se atase a él. Ella le dijo que, con o sin silla, estaría siempre a su lado. Ahora están casados y tienen dos niños. Eso se merece un aplauso tremendo.

Autista, sordo-ciego y parálisis cerebral

Otro capítulo se lo dedico a Patricia, la hija de Carlos e Isabel, de Parla. Tiene 15 años y es autista. Como ocurre con otros afectados, la niña parece normal, pero su autismo le provoca una serie de reacciones extrañas y complejas que la gente no entiende. Y sus padres son los que tienen que convivir con eso cada día.

También está Carlos, un chico de 27 años sordo y ciego, con serios problemas de comunicación. Destaco el papel de su madre, María Luz, que hace de intermediaria entre el mundo y él, le sirve de intérprete a través del sistema dactilológico y está todo el día a su lado: lo lleva al cine y le cuenta de qué va la película, a los partidos de fútbol... Nunca se separa de su lado.

Otro caso especial es el de Nora. Su padre, Hakim, es marroquí, y su madre de Ucrania. Durante el parto, tuvo un problema de falta de oxígeno y nació con parálisis cerebral. Este capítulo refleja cómo son los pacientes con esta discapacidad: siempre muy dependientes porque están en silla de ruedas y no hablan, de hecho, Nora es casi un vegetal. Sin embargo, los padres intentan que lleve una vida normal y se la llevan a todas partes. Quieren que su hija crezca feliz a pesar de su discapacidad.

go, si estás en otro país —europeo, incluso—, todo cuesta el doble. Gracias a la ONCE, en poco tiempo me rehabilité y aprendí a hacer las cosas de otra manera. Y la cuarta pata que tuve, que te va a sorprender, es mi guitarra. Aprendí a tocarla por casualidad. Fue porque el oftalmólogo me dijo que era muy nervioso y que debía hacer actividades tranquilas como tocar la guitarra. Y lo que ocurrió es que, cuando me quedé ciego, a pesar de que estuve mucho tiempo metido en casa en pijama, me acompañó la guitarra. Tocaba 12 horas seguidas y eso me ayudó a no darle al coco ni volverme loco.

P: Esas cuatro patas no sólo te ayudaron a aceptar tu ceguera, sino a seguir adelante. Te sacaste hasta una carrera.

M.F.: Fue otro reto más. Yo dudaba entre Filología o Psicología, porque me gustaba leer y escribir, pero al final me di cuenta de que mis cualidades eran más de periodista. Aposté por el Periodismo, fui a la facultad y empecé a hacer prácticas en Onda Cero, televisiones y luego en la ONCE.

P: Y como fruto de tu experiencia y tu profesión ha nacido este libro. En él recoges 11 casos de personas con deficiencias y minusvalías.

M.F.: Sí, cada capítulo aborda una discapacidad distinta, pero todos tienen algo en común: son reales, duros y positivos. Hablo de Maite, una amiga mía que acabó la carrera de Medicina siendo ciega, algo que nunca nadie había conseguido. También me encanta el caso de Manu, un



A la izquierda, Manu, parapléjico tras un accidente de coche cuando tenía 16 años. Arriba, Nora, que sufre parálisis cerebral, en brazos de su padre.



Izquierda, Carlos, con problemas de comunicación por su condición de sordo y ciego. Arriba, Patricia, que padece autismo.

TEXTO: ARACELI MANZANARES
FOTOS: M.A. MOYA Y CEDIDAS
POR MARIANO FRESNILLO

SALUD» La Unión Europea detecta 65 nuevas sustancias en apenas dos años, un auge «sin precedentes»

Boom de drogas psicotrópicas

D. AYLLÓN
MADRID

— A los laboratorios de droga les ha dado por invertir en I+D. El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT) ha elaborado un catálogo de 150 nuevas sustancias psicotrópicas en apenas 14 años (1997-2010), de las que casi la mitad (65) han sido detectadas en los dos últimos años, según el *Informe anual 2011: el problema de la drogodependencia en Europa*, que la agencia presentó ayer. El estudio destaca la velocidad “sin precedentes” con la que han aparecido nuevas sustancias en el mercado en los dos últimos años.

Sin embargo, su entrada en los círculos de consumo es todavía reducida. Anecdótica, en ocasiones. Muchas de estas nuevas sustancias fueron detectadas a través de productos experimentales vendidos por internet y en tiendas especializadas (*smart shops, head shops...*). La mayor parte de las 41 sustancias psicotrópicas identificadas en 2010 son catinonas sintéticas o cannabinoides sintéticos.

Líderes en consumo de coca

El mayor consumo sigue correspondiendo a las drogas tradicionales. En cocaína o cannabis, España encabeza varios rankings. En el caso de la primera, el 13,6% de la población nacional de entre 15 y 34 años asegura haberla probado alguna vez (la media europea es del 5,9%). Por detrás, se sitúan Reino Unido (13,4%), Dinamarca (8,9%) e Irlanda (8,2%).

Según la ONU, las plantaciones de coca en el mundo se redujeron un 6% el año pasado, debido al descenso de producción en Colombia y al ligero repunte en Perú y Bolivia, principalmente. Después de pasar por un guero de inter-

La mayoría se ofrece en internet o en tiendas especializadas

El consumo de cocaína, liderado por España, se estanca en Europa

El 7,5% de los jóvenes españoles fuma cannabis a diario o casi a diario

DATOS

Consumidores, muertes y tratamiento

> OPIÁCEOS

Los opiáceos están relacionados con tres de cada cuatro muertes causadas por el consumo de drogas. En Europa existen casi un millón y medio de consumidores. 700.000 recibieron tratamiento en 2009.

> COCAÍNA

Un millón y medio de personas han consumido cocaína en el último mes. Además, el 4,3% de los adultos europeos la ha probado alguna vez.

> ÉXTASIS

La quinta parte de los 11 millones de personas que han sido consumidores de éxtasis alguna vez, lo ha hecho a lo largo de los últimos 12 meses.

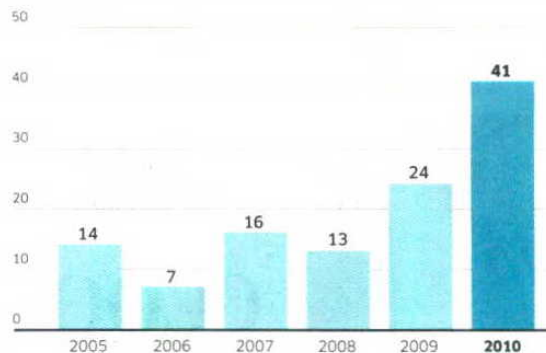
> ANFETAMINAS

En Europa, el 3,8% de las personas de entre 15 y 64 años ha consumido anfetaminas alguna vez. En el último año, entre uno y dos millones de personas también lo han hecho.

Informe de la UE

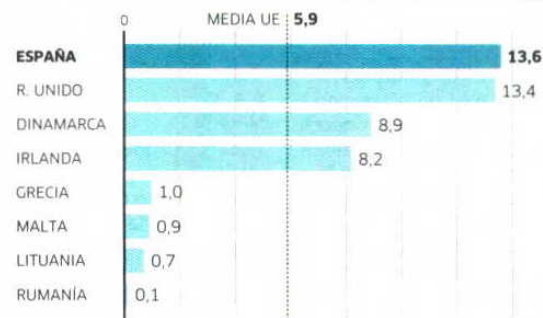
Aparición de nuevas drogas

► Número de nuevas sustancias psicotrópicas notificadas



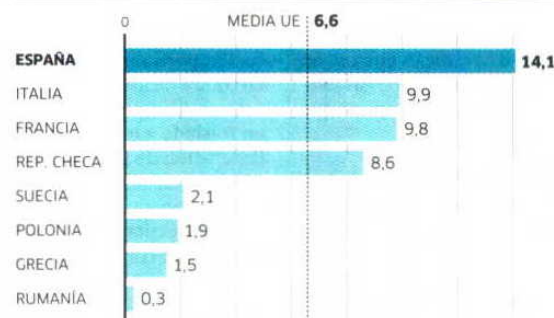
Consumo de cocaína alguna vez en la vida

► Porcentaje de la población entre 15 y 34 años que la ha probado



Consumo de cannabis en el último mes

► Porcentaje de población entre 15 y 34 años que ha consumido en el último mes



FUENTE: OBSERVATORIO EUROPEO DE LAS DROGAS Y LAS TOXICOMANÍAS infografia@publico.es

mediarios, el precio y la pureza del polvo blanco que compra el consumidor en Europa varía en función del país. En 2009, el territorio donde se podía conseguir a un precio más bajo era Reino Unido: 45 euros por gramo, mientras que en la noche de Luxemburgo se cotizaba a 104 euros.

¿Por qué tanta diferencia? Entre otros factores, por el grado de adulteración. En Reino Unido, la pureza de la sustancia comercializada fue del 20%, sólo superior a la de Dinamarca, del 18%. En la cola de la adulteración se encuentran Bélgica, España y Holanda, con una pureza cercana al 50%.

Retroceso de las ventas

El elevado precio de esta sustancia —entre otros factores— ha provocado un leve retroceso en el consumo, según el OEDT. Aunque con cautela, los autores del informe admiten que los últimos datos disponibles plantean la posibilidad de que esta droga “haya alcanzado ya su cota máxima”.

Entre los motivos restantes, el observatorio también cita la “erosión” de la imagen que la sociedad tiene de la cocaína, vinculada tradicionalmente a un estilo de vida propio de “gente acaudalada” y “a la moda”. Asimismo, la agencia destaca el conocimiento cada vez mayor que tiene la población de los problemas que genera su consumo.

Por último, el cannabis sigue siendo la droga más consumida en el continente: 78 millones de europeos, el 23,8% del total, la han probado alguna vez. En España, el 7,5% de los jóvenes de entre 15 y 34 años lo consume a diario o casi. En este ranking también España es líder. •

Tirada: 82.072	LA GACETA 	Superficie: 81,00 cm²		
Difusión: 40.432 (O.J.D)				
Audiencia: 141.512 (E.G.M)	Nacional General	Valor: 697,91		
Ref: 3921531	2ª Edición 16/11/2011	Página: 36		

'SIN HOGAR'

Comienza la Campaña contra el frío

A. G. Madrid

Entre el 25 de noviembre y el 30 de marzo el Ayuntamiento de Madrid pondrá a disposición de las personas sin hogar 1.844 camas para pasar las noches de invierno. Es lo que se conoce como la Campaña contra el frío y este año tiene como novedad -además del incremento del 14,71% del presupuesto, que asciende a 1.079.648 millones- la posibilidad de que los mendigos lleven a sus mascotas a la perrera aldaña al centro Puerta Abierta, situado en La Fortuna. "Está demostrado que les viene bien cuidar de ellos", explicó ayer Concepción Dancausa, la delegada de Asuntos Sociales, quien explicó que el *sinhogarismo* es un fenómeno que no entiende de crisis, sino que tiene su origen en la exclusión social.



Yunus defiende el microcrédito ante Gobiernos y empresas

El 'banquero de los pobres' recuerda que no es un negocio, sino una "causa social" • Los expertos apelan a la flexibilidad en el pago

Ángel Cuaresma.

Valladolid

El fundador del Banco Grameen de Bangladesh y premio Nobel de la Paz, Muhammad Yunus, recaló ayer en Valladolid que las microfinanzas "no son una oportunidad para hacer negocio" sino una causa "social", y que "ha llegado la hora" de que los Gobiernos occidentales, "como el español", comiencen a creer que "no se necesita estar en Bangladesh" para recurrir a los micro-



La Reina, con Herrera y Jiménez en Valladolid. / Ical

La Reina Sofía preside los actos de la V Cumbre Mundial

créditos. "Se puede hacer mucho aquí", añadió.

El conocido como *banquero de los pobres*, que participó en una de las mesas redondas de la V Cumbre Mundial del Microcrédito que se celebra en Valladolid, defendió el creciente papel de la responsabilidad social corporativa de las empresas -citó como ejemplo a la láctea española Danone- y la necesidad de que los negocios tengan un fin "social", para lo cual es

necesario "educar a la gente" con "responsabilidad", informa Ical.

En esta misma línea, Yunus reafirmó su convicción de que la sociedad considera cada vez "más interesantes" los trabajos relacionados con la responsabilidad social. Por ello, animó al auditorio a "participar en algo que tiene impacto social". "Las ideas no tienen límite. No se trata de cambiar el mundo. Si se espera a que eso ocurra, no se hará

nada. Cualquier proceso puede cambiar el mundo", declaró entre aplausos.

Por su parte, la especialista en microfinanzas del Consultative Group to Assist the Poor (GPAP) en Francia, Antonique Koning, abogó por la creación de una plataforma española de microfinanzas para mejorar la gestión del conocimiento en el sector. Así lo explicó durante su intervención en la sesión miniplenaria de la pista española sobre las leccio-

nes aprendidas de la actuación española en microfinanzas en el exterior. Koning sostuvo que las oportunidades de los actores españoles pasan por una estrategia de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (Aecid), teniendo en cuenta su papel financiador.

Otros expertos coincidieron en que las instituciones financieras de microcrédito (IMF) deben ser más flexibles cuando un estudio demuestre que un cliente se retrasa en los pagos mensuales de un préstamo por razones de emergencia, es decir, por catástrofes naturales, incendio y fallecimiento.

El fundador de Imp-Act Consortium del Reino Unido, Anton Simanowitz, habló en una conferencia sobre la que posteriormente giraron las ponencias del resto de panel de expertos. Así, el británico se refirió a que uno de los mayores problemas a los que se enfrentan los clientes de las IMF es precisamente la falta de flexibilidad, pero también las prácticas abusivas de cobro de algunas instituciones, tasas de interés exorbitantes o el alejamiento de la misión principal.

Tirada: 270.170 Difusión: 270.170 (O.J.D) Audiencia: 945.595 (E.G.M) Ref: 3921784	 Madrid General 1ª Edición	Diaria 16/11/2011	Superficie: 286,00 cm ² Ocupación: 23.48% Valor: 4.802,23 Página: 6	 1 / 1
--	---	----------------------	---	--

Los indigentes podrán llevar a sus mascotas al albergue municipal

La campaña del frío comienza el 25 de noviembre y el centro de acogida Puerta Abierta sustituye al ubicado en Casa de Campo

S. G.
madrid.local@20minutos.es / twitter: @20m
20 minutos

Los indigentes tienen cada vez menos razones para no utilizar los albergues municipales durante la campaña del frío, que este año se prolongará del 25 de noviembre al 30 de marzo, según anunció ayer el Ayuntamiento de Madrid.

En esta ocasión, por primera vez, los sintecho podrán pernoctar a cubierto acompañados de sus fieles animales de compañía. Quienes tengan mascotas se alojarán en el nuevo centro de acogida Puerta Abierta (Carabanchel) que sustituirá al tradicional albergue de la Casa de Campo. Sus animales lo harán justo enfrente, en el centro de Protección Animal.

En total se habilitarán 1.844 plazas asistenciales (1.367 de la red estable y 477 específicas para la campaña). Y para llegar a las más alejadas, las de Carabanchel, habrá un sistema de transporte específico a cargo de autobuses de la EMT que recogerán todas las noches a los mendigos en las zonas más

Las carreteras tendrán prioridad

El Gobierno regional ha elaborado un protocolo de actuación en caso de copiosas nevadas cuyo objetivo es favorecer la movilidad. Para ello, se despejarán con prioridad los accesos a hospitales, vías de alta capacidad (M-607, M-501, M-503, M-511 o M-506) y enlaces a la A-1, A-3, A-4, A-5, A-6, A-42 y M-31. Esto incluye también circunvalaciones como la M-45, enlaces entre circunvalaciones (M-30, M-40, M-45 y M-50), accesos a Barajas y Ceranías y puntos estratégicos de la M-507 y M-505.

céntricas de la ciudad y los devolverán por la mañana. El Ayuntamiento de Madrid prevé al menos dos servicios de bus en cada franja horaria.

Los usuarios de los albergues son, según el Consistorio de la capital, personas en situación de exclusión extrema. Según los datos de campañas anteriores, su perfil es, en un 80% de los casos, el de un soltero de unos 40 años,

separado o viudo que carece de respaldo familiar. Un 48,4% son españoles y, el resto, extranjeros. La mayor parte de ellos tienen problemas con el alcohol o las drogas.

Evitar caos con la nieve

Además de la campaña del frío, el plan de inclemencias invernales 2011-2012, que también se presentó ayer, llega cargado de novedades. Todo apunta a que la Comunidad quiere evitar el caos vivido en años anteriores cuando nevadas previstas con antelación por la Aemet terminaron colapsando la región, tanto sus accesos por carretera como en el aeropuerto de Barajas.

Para evitarlo, habrá nueve sensores para prevenir las placas de hielo en las carreteras. También se han adquirido más toneladas de sal, concretamente 5.100 frente a las 4.625 de la temporada pasada. Hay también cinco plantas de salmuera, 13 de acopio y los silos han pasado de 19 a 26. Junto a todo ello, ya hay 56 máquinas preparadas para esparcir la sal.

ALGECIRAS



Contingente de inmigrantes que llegaron el pasado lunes a Algeciras en dos lanchas que fueron interceptadas en el Estrecho. :: LA VOZ

Rescatan a 22 inmigrantes que viajaban en cuatro pateras

En Ceuta frenaron la llegada de otros 40 indocumentados que querían entrar en la ciudad autónoma por mar

:: LA VOZ

CÁDIZ. Salvamento Marítimo coordinó el rescate ayer de 22 ocupantes de origen subsahariano que viajaban en cuatro pateras que trataron de cruzar el Estrecho.

La Guardia Civil de Ceuta informó a las 6.32 horas de la presencia de dos balsas con inmigrantes a unas 4 millas de Ceuta. En la zona se hallaba la patrullera de la Guar-

día Civil 'Cartuja' que rescató a cinco personas de una balsa y a cuatro de otra. La embarcación de Salvamento 'Salvamar Gadir' escoltó a la patrullera hasta Ceuta donde desembarcaron los inmigrantes.

A las 7.57 horas, Salvamento Marítimo en Tarifa recibió otra llamada del buque 'Energizer C/S PHAS' que informaba de la presencia de otra patera a 18 millas de Punta Almina. La

'Salvamar Gadir' volvió a responder al aviso y rescató a sus seis ocupantes que fueron igualmente trasladados hasta la ciudad autónoma.

A las 8.15 horas, el pesquero 'Lisa María' contactó con Salvamento Marítimo en Tarifa a través del canal 10 de VHF para informar sobre el avistamiento de una balsa semihundida con seis varones y una mujer. El pesquero rescató a los inmigrantes y posteriormente fueron transbordados a la 'Salvamar Alkaid' que los desembarcó en el puerto de Tarifa.

Además, la Gendarmería marroquí, en colaboración con la Guardia Civil de Ceuta, impidió también la entrada ilegal en Ceuta de un grupo de unos 40 inmigrantes subsaharianos por mar.